



10 augusti 2017

- Inför terminstart ht 17
- Nya grupper i BUK
- Klubbkväll på Interport
- Gemensam BUK-tävling Täby Open
- Bukledardag 14 oktober
- Utbildningar
- Viktiga datum under hösten

Hej Ledare i klubben.

Här kommer höstens första ledarnytt som till delvis är en upprepning av det sista Ledarnytt innan sommarlovet. Nu drar det ihop sig till terminstart och vi vill säkerställa att ni är redo!

Terminstart v 34

Innan terminen drar igång har ni:

- Satt datum för tränarmöte där ni sätter kalendarium mm för terminen? Annica är gärna med, meddela henne dag och tid! annica@lidingofri.se
- Mailat er grupp med länk till hemsidans kalender där ni lagt in er grupps aktiviteter, terminstart mm [länk till kalendern på hemsidan](#)
- Meddelat på ingela@lidingofri.se hur många barn ni kan ta in och vilket datum ni starar. (några av er har redan gjort det så ni behöver inte göra det igen)
- Bjudit in föräldrar till ett föräldramöte där ni informerar om terminens olika aktiviteter, inte minst funktionärsuppgiften?

Nya grupper i BUK

Vi startade precis innan sommarlovet vår femte grupp för barn födda 2010 och nu efter sommarlovet kommer även en till 09 grupp igång, de heter 09 4.

Ni som är ledare i de nya grupperna tveka inte att ställa frågor till era tränarkollegor i andra grupper om ni undrar något.

Varmt välkomna alla nya tränare och barn!

Klubbkväll på Intersport

Vi erbjuder medlemmar att komma till Interport Lidingö att komma på klubbkväll den **23 augusti** och handla kläder direkt i butiken. Bra för nya barn i grupperna och för de som behöver uppdatera med nya storlekar. **Nytt är att vi erbjuder startpaket i olika nivåer för de yngsta barnen.** Gäst på klubbkvällen denna gång är Andreas Otterling som kommer vara där för att mingla och träffa er klubbmedlemmar bli fotad och skriva autografer till de som vill ha. Info om detta till alla medlemmar i medlemsbrevet som kommer att mailas till alla i samband med att fakturan för höstterminen skickas ut.

Gemensam BUK tävling Täby Open 26-27 augusti

Vi påminner er i BUK-grupperna att vi satt tävlingen Täby Open som en gemensam tävling, gäller aktiva födda 09-01, Anette Andersson som sitter med i BUK-kommittén kommer att finnas på plats för att hjälpa till om någon inte vet hur det går till. Info och anmälan till tävlingen via vår hemsida [här](#). Sista dag att anmäla sig är **18 augusti**, påminn era aktiva och gör gärna detta till en gemensam aktivitet så här i början på terminen! Vi ser gärna att många är där och tävlar och hejar fram varandra!

BUK ledardag 14 oktober

På senaste kommittémötet beslutades att vi ska ha en BUK ledardag den 14 oktober, nu undrar vi om ni BUK tränare/ledare har specifika önskemål på innehåll, vi vill ju att många kommer och anpassar gärna innehåll efter önskemål

Utbildningar

Vilken utbildning behöver du och dina kollegor?

- **Grenförddjupning** vi kommer att erbjuda tre kvällar med två grenar per kväll. Datum för detta är 23 augusti, 30 augusti och 6 september. Läs mer och anmäl dig [här](#)
- **Intropass** med Annica 5 september. Riktat sig till er som är helt nya ledare eller vill repetera de olika grenarna. Läs mer och anmäl dig [här](#).
- **Plattformen** läs om vilka datum som erbjuds och anmäl dig via länken [här](#). Första tillfället är den 23-24 september. Meddela kansliet om ni avser anmäla er.
- **08-fris** preliminära utbildningsprogram har nu kommit, [läs här](#). Anmälan är ännu inte öppen men notera vilka datum du kan gå och maila till ifk@lidingofri.se vilka du vill gå på så anmäler vi dig!
- Ni **administratörer** som inte gått hemsidedkurs i våras, behöver ni guidning att fixa till er grupps hemsidesflikar OCH FYLLA I KALENDERN MED ERA AKTIVITETER? Tveka inte att höra av er till kansliet om ni behöver stöttning. **VI VILL ATT DET SKA VARA UPPDATERAD NU INFÖR TERMINSTART!**

Hittar ni någon utbildning som vi inte informerat om, hör av dig!

Andra datum för höstens planering

- 19 augusti Lilla Midnattsloppet – en del av klubbkampen (*aktiva 10-15 år som ingår i klubbkampen står klubben för, övriga bekostar startavgift själva*)
- 29 augusti Dingo Daycamp planeringsmöte - 09 och 10 ledare
- 30 augusti Veckans Gren Längd
- 2-3 september Finnkampen länk [till funktionärsanmälan](#)
- 2-3 september Kraftmätningen (04-02)
- 6 september Stockholmskampen Huddinge (05or och 04or)
- 6 september KM 5000 Lidingövädden
- 10 september Dingo Daycamp (09or och 10or)
- 13 september Veckas Gren 400-800 m
- 16 september Stockholmskampen Enskede (05or och 04or)
- 22-24 september Lidingöloppet, tävla samt funktionärsuppdrag för alla
- 11-12 november Dingo Camp (08or-06or)
- 8-10 december Luciaspelen

TPR – vår vuxenträning

Hjälp oss gärna att sprida information om vår otroligt fina vuxenträning. Skicka gärna med länken nedan i nästa utskick till era föräldrar där man kan läsa om vad vuxenträningen är, och kom gärna och prova själva så du vet vad det är. Kul att träna ihop med andra klubbmedlemmar. [Länk till anmälan](#) och info om TPR.

Varmt välkomna tillbaka efter en fin sommar!